



VIDÉO + E-COACHING

EN LIGNE

L'art de la prise de parole en public est une compétence essentielle pour tous

Dans un monde professionnel en constante évolution, l'aptitude à communiquer efficacement est plus cruciale que jamais. Notre programme unique, alliant modules vidéo interactifs et e-coaching personnalisé, est conçu pour transformer radicalement la façon dont vous communiquez.

POURQUOI CHOISIR CETTE FORMATION ?

- **Apprentissage Interactif et Personnalisé** : Profitez d'une série de contenus vidéo dynamiques, complétée par un coaching en ligne, pour une expérience d'apprentissage véritablement adaptée à vos besoins.
- **Approche Holistique** : Nous mettons l'accent sur des aspects essentiels tels que la prise de parole en public, la gestion du stress et la communication interpersonnelle. Nos formations sont conçues pour garantir un développement complet des compétences de communication.
- **Objectifs Ciblés et Mesurables** : Nous suivons régulièrement vos progrès pour nous assurer que vous atteignez vos objectifs de développement.
- **Confiance et Charisme** : Notre programme est spécialement conçu pour vous aider à cultiver votre charisme et à développer une confiance solide, vous permettant ainsi d'augmenter votre impact professionnel.
- **Certification de Réussite** : À l'issue de notre formation, vous recevez une certification attestant de vos compétences accrues en communication.

PARCOURS DE FORMATION

EN LIGNE

COACHING HEBDOMADAIRE

98% DE SATISFACTION

FIABILITÉ

INTERACTIVITÉ

LE CURSUS

Module I :

- Les bases de la communication non-verbale (**L'impact de la communication non verbale, exploiter son potentiel physique, ...**) + *Bonus*

Module II :

- La voix / La respiration ventrale (**Connaître et apprivoiser l'appareil vocal, maîtriser la respiration ventrale, déployer son discours,...**) + *Bonus*

Module III :

- Prendre la parole pendant 4 minutes (**L'art du silence, un plan simple pour une prise de parole impactante, ...**) + *Bonus*

Module IV:

- Le trac (**Connaître son propre trac pour le dompter, trucs et astuces d'acteurs, la clef de la maîtrise du trac, ...**) + *Bonus*

Module V :

- Prendre la parole avec aisance et plaisir (**Se connaître soi-même, entrer en relation, convaincre,...**) + **Bonus**

+ Exercices de validation après chaque module

+ Coaching hebdomadaire en petits groupes pour faire le point sur l'avancement

PRENONS CONTACT !



0626692811



contact@arsora.com